|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
|  | | Роберт Радикович  Ишикаев | | |
|  | | ТРЕНЕР-ПРЕПОДАВАТЕЛЬ | | |
|  | |  | | |
|  | 89965817705 |  | СВЕДЕНИЯ ОБО МНЕ | |
|  | ishikaev.robert@inbox.ru |  |
|  | Москва |  | Чемпион и призер международных кубков, 2х кратный чемпион России, неоднократный призер России, многократный чемпион и призер региональных и областных соревнований, мастер спорта (МС), черный пояс (1 дан) - Тхэквондо.   Серебряный призер всеуральской олимпийской научной сессии молодых ученых и студентов.  Лауреат I степени V Всероссийской научно-практической конференции учащихся и студентов "Юность. Наука. Здоровье" Лауреат I степени VI Всероссийской научно-практической конференции учащихся и студентов "Юность. Наука. Здоровье"  Подопечные - неоднократные чемпионы и призеры областных и региональный соревнований  Диплом о среднем профессиональном образовании с отличием  Знание Анатомии, Биомеханики ОРУ, Физиологии, ЛФК, методологии. |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  |  |  |
|  | |  |
|  | |  |  |  |
|  | |  |  | |
| навыки | |  | опыт работы | |
|  | |  |  | |
| Коммуникабельность  7 / 10  Целеустремленность  8 / 10  Пунктуальность  9 / 10  Стрессоустойчивость  10 / 10 ОбразованиеАФК(физическая культура для лиц с отклонениями в состоянии здоровья)Башкирский государственный университет 2019-2022 Педагог по физической культуре и спортуСтерлитамакский колледж физической культуры. Управления и сервиса 2015-2019 | |  | Персональный тренерZorgeFitness/Уфа/2017-2019 Обязанности: проведение персональных тренировок с людьми из разных возрастных групп, по Единоборствам, ЛФК, силовым и функциональным тренировкам. Тренер по Тхэквон-доДЮСШ «4Elements»/Уфа/ 2015-2019 Обязанности: подготовка детей от 5 до 16 лет к соревновательной и аттестационной деятельности Тренер по Тхэквон-до и ОФПДС «Счастливое детство»/Уфа/2018-2019 Обязанности: развитие общих физических качеств у детей от 3 до 6 лет и обучение основам Тхэквон-до | |